

### VIII Procedura uczestnictwa w zajęciach z wychowania fizycznego.

1. Uczniowie czekający w sali na przejście do szatni przed lekcją wychowania fizycznego utrzymują bezpieczny dystans od społecznym wobec nauczyciela a nauczyciel w stosunku do uczniów.
2. Korzystając w czasie przejścia z części wspólnych zakładają maseczki.
3. Chłopcy i dziewczęta podzieleni są przed wejściem do swoich szatni na dwie grupy. Nauczyciel oczekuje na gotowość grupy w holu sali gimnastycznej.
4. Przed wejściem do sali gimnastycznej lub przed wyjściem na wydzielone strefy na zewnątrz szkoły, uczniowie ustawieni są zachowując bezpieczny dystans 1,5 m od siebie.
5. Przed wejściem do sali gimnastycznej bądź przed wyjściem na odpowiednie strefy na zewnątrz szkoły, wszyscy uczniowie dezynfekują ręce pod okiem nauczyciela.
6. Uczniowie, którzy zwolnieni są z ćwiczeń, zajmują wyznaczone miejsce wskazane przez nauczyciela.
7. Osoby z długimi włosami, mają obowiązek związać włosy, w taki sposób, aby nie przeszkadzały one podczas uczestnictwa w lekcji, przy wykonywaniu czynności ruchowych. W przypadku, kiedy uczeń/uczennica nie zwiąże włosów nie może wziąć aktywnego udziału w lekcji, co będzie wiązało się z brakiem przygotowania do lekcji.
8. Uczniowie ćwiczą w sali gimnastycznej w bezpiecznej odległości zachowując 1,5 m od siebie lub w jednej z wyznaczonych stref na zewnątrz szkoły.
9. Ograniczone są gry zespołowe jak koszykówka, piłka nożna i piłka ręczna.
10. Przedmioty i sprzęty znajdujące się w sali, których nie można skutecznie umyć, uprać lub dezynfekować, należy usunąć lub uniemożliwić do nich dostęp.
10. Konieczny do zajęć sprzęt należy przygotować przed rozpoczęciem zajęć.
12. Przybory do ćwiczeń (piłki, skakanki, obręcze itp.) wykorzystywane podczas zajęć nauczyciel zobowiązany jest przenieść do zdezynfekowania.
13. Każdy uczeń na lekcji ćwiczy ze swoim, przydzielonym mu przyborem.
14. W sali gimnastycznej używany sprzęt sportowy musi zostać zdezynfekowany po każdym dniu zajęć (jeżeli nie będzie używany powtórnie) lub po każdej lekcji.
15. Obowiązuje stosowanie ogólnych zasad dbania o higienę osobistą. Konieczna ochrona podczas kichania i kaszlu oraz unikanie dotykania oczu, nosa i ust.
16. Po każdej lekcji wychowania fizycznego wszyscy uczniowie dezynfekują ręce pod okiem nauczyciela.
17. Należy wietrzyć salę gimnastyczną w miarę możliwości po każdym zajęciach.
18. Zajęcia wychowania fizycznego prowadzone są w miarę możliwości na dworze.
19. Uczniowie nie mogą przebywać w części budynku sali gimnastycznej bez opieki nauczyciela.
20. Nauczyciel zobowiązany jest do przygotowania się do prowadzenia zajęć przed rozpoczęciem lekcji.

DYREKTOR SZKOŁY  
*Słomska*  
mgr Sylwia Słomska